

## 第 15 回 運動器フォーラム

『健康日本 21（第三次）における

ロコモティブシンドロームの減少のための方策』

### 次 第

日時：令和 6 年 10 月 6 日（日）午後 1 時～午後 3 時

場所：愛媛県医師会館（愛媛県松山市三番町 4 丁目 5-3）

総合司会：愛媛県臨床整形外科医会

川谷 義行 先生

### ～ 5 F ホール ～

- 開会挨拶：愛媛県臨床整形外科医会会長 西本 章 先生  
愛媛県理学療法士会会長 木口 大輔 先生

- 講演 13:00～  
演題：「筋肉を鍛えてロコモ対策～健康寿命をのばしましょう～」  
講師：愛媛大学大学院医学系研究科 地域医療再生学講座 教授 間島 直彦 先生  
座長：愛媛県臨床整形外科医会 清家 健 先生

- 運動指導 14:00～  
演題：「ロコトレで元気で長生き！」  
講師：松山リハビリテーション病院 岡田 一馬 先生  
座長：愛媛県理学療法士会 武智 政公 先生

※ 講演後、希望者にはステージ上でロコモ度テストが体験できます。

閉会

共催：愛媛県整形外科会、愛媛県臨床整形外科医会、愛媛県理学療法士会  
久光製薬株式会社

※お申込みは裏面に必要事項をご記入のうえ FAX（089-993-7317）愛媛県医師協  
同組合（担当：松本）までお申込みください。